

Hautschutz am Arbeitsplatz — Hautschutz-Quiz

Kennen Sie sich aus im Hautschutz? Wissen Sie, wie Sie sich in Ihrem beruflichen (aber auch privaten) Alltag am besten verhalten ohne die Haut Ihrer Hände zu gefährden? Wie schätzen Sie sich selbst ein?

Wählen Sie jeweils eine Antwort aus und klicken Sie am Ende der Liste auf „Antworten prüfen“, um zu erfahren wie es um Ihr Hautschutzwissen steht.

1. Wann sollten die Hände gewaschen werden?

- Vor Arbeitsbeginn und bei sichtbaren Verschmutzungen der Hände.
- Nach jedem Bewohnerkontakt.



2. Warum belastet zu häufiger und intensiver Wasserkontakt die Haut?

- Das Wasser entzieht der Haut Vitamine und Mineralstoffe.
- Das Wasser bewirkt ein Zusammenziehen der Hornschicht.
- Hauteigene Fette werden ausgewaschen.



3. Wie lange soll das Händedesinfektionsmittel in die Hände eingerieben werden?

- In der Regel 30 Sekunden.
- In der Regel 70 Sekunden.
- Das kann man nicht sagen. Es kommt auf die Größe der Hände an.



4. Welche Handschuhe sind beim Desinfizieren von Waschschüsseln zu tragen?

- Da die Desinfektionslösung wasserverdünnt ist, brauchen in diesem Fall keine Handschuhe getragen zu werden.
- Chemikalienfeste Haushaltshandschuhe.
- Medizinische Einmalhandschuhe mit langen Stulpen.



5. Wie lange sollen medizinische Einmalhandschuhe getragen werden?

- Höchstens 90 Minuten durchgehend.
- Wenn die Handschuhe puderfrei sind, ist es egal.
- Nur solange wie unbedingt notwendig.



6. Welche Handschuhe sollten im Umgang mit Reinigungsmitteln getragen werden?

Es sollten medizinische Einmalhandschuhe getragen werden.

Reinigungsmittel greifen die Haut nicht an, deshalb brauchen keine Handschuhe getragen werden.

Es sollten chemikalienfeste Haushaltshandschuhe getragen werden.

**7. Welche Schutzmaßnahmen sind beim Tragen von Einmalhandschuhen zusätzlich empfehlenswert?**

Gerbstoffhaltige Schutzcreme oder Baumwoll-Unterhandschuhe.

Handschuhe nach Gebrauch gut auslüften lassen.

Keine, solange die Handschuhe nicht länger als 90 Minuten getragen werden.

**8. Warum sind Baumwoll-Unterhandschuhe in Verbindung mit Einmalhandschuhen empfehlenswert?**

Die Unterhandschuhe erleichtern das Tastempfinden.

Die Unterhandschuhe saugen den Schweiß auf.

Unterhandschuhe verbessern die Griffbarkeit des Handschuhs.

**9. Warum sollen die Hände mit Pflegecreme eingecremt werden?**

Die Creme hilft der Haut sich zu regenerieren.

Man fühlt sich anschließend einfach frischer.

Die Pflegecreme bildet eine schmutzabweisende Schutzschicht.

**10. Wann muss aktiver Hautschutz betrieben werden?**

Bei der psychosozialen Betreuung von Bewohnern.

Grundsätzlich bei hautbelastenden Tätigkeiten während der Arbeit und in der Freizeit.

Bei der Durchführung von Dokumentationsaufgaben.

**Auswertung**